



## AYURVEDA - URSPRUNG ALLER HEILKUNST

Liebe Gäste,

Gesundheit bewahren, Erkrankungen erfolgreich und nachhaltig lindern, das sind meine Hauptziele. Seit 2011 praktiziere ich im Brune Balance med & SPA auf Gut Klostermühle.

Ich lese vor einer Konsultation keine Krankenakten durch, um nicht von bereits gestellten Diagnosen beeinflusst zu werden. Einzig durch eine Pulsdiagnose ertaste ich die Krankheitsbilder meiner Gäste. Aber ich bin sicher auch keine Hellseherin! Mit Esoterik hat Ayurveda nicht das Geringste zu tun.

Die Ernährung zählt in der Ayurveda-Lehre zu den bedeutenden Bausteinen. Jeder Gast erhält nach einer umfassenden Pulsdiagnose im Gut Klostermühle einen individuellen Ernährungsplan. Dieser ist ausgerichtet nach seinen Erkrankungen und Zuordnung seiner Doshas. Im Arztgespräch gebe ich Tipps für den Alltag.

Lassen Sie sich von mir inspirieren und lernen Sie die Welt des Ayurveda, dem „Wissen vom Leben“ kennen. Erfahren Sie mehr über die ganzheitliche Heilmethode und deren Philosophie.

Ihre Kethakie De Silva-Hahn



KETHAKIE DE SILVA-HAHN

### VITA

Ayurveda-Ärztin (Sri Lanka) - Gut Klostermühle  
seit 2011

Privatpraxis in Mainz/Königstein i. Ts.

2009 bis 2011

Ayurveda-Spezialistin/ Abteilungsleiterin

Ascara Health & Beauty Center, Kempinski Hotel Falkenstein

2006 bis 2009

Ayurveda- und Akupunktur-Ärztin - Privatpraxis Dr. med. Weber, Kirchheimbolanden

1998 bis 2006

Hospitantin/Praktikantin - GfG Gesellschaft für Geburtsvorbereitung e.V., Rheinland-Pfalz

1997 bis 1998

Ayurveda- und Akupunktur-Ärztin - Ayurveda-Resort Sri Budahasa, Aluthgama Sri Lanka

1995 bis 1997

eigene Praxis - Colombo, Sri Lanka

1993 bis 1995

Studium der Homöopathie, Abschluss: Homöopathic Practitioner

The Open International University for Complementary Medicines, Colombo, Sri Lanka

1989 bis 1992

Ausbildung in Beauty Culture - School of Beauty Culture, Colombo, Sri Lanka Abschluss:

Advanced Beautician

1989 bis 1991

Studium Ayurveda und Akupunktur - University of Colombo -

FIM und Bandaranayke Memorial Ayurveda Research Institute, Colombo,

The Open International University for Complementary Medicines, Sri Lanka

1986 bis 1993

Abschluss: Ayurveda- und Akupunktur-Ärztin (Sri Lanka)