

BRUNE BALANCE
med





BRUNE BALANCE med – Philosophie

Das BRUNE BALANCE med im Gut Klostermühle ist ein ärztlich geleitetes Zentrum für integrative Medizin. Das umfassende medizinische, naturheilkundliche und therapeutische Angebot wirkt auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene zur Förderung langfristiger Gesundheit und Lebensfreude. Unter Erweiterung der Ansätze von Salutogenese, Ordnungstherapie und Mind Body Medicine möchten wir den Menschen befähigen, selbst zu einem aktiven Gestalter einer natürlichen und gesunden Lebensordnung zu werden. Der Gast kann bei uns entdecken, welche mannigfaltigen Ressourcen ihm innewohnen.

Um diese Quellen zu erkennen, greifen wir auf verschiedene Therapiemöglichkeiten zurück. So kommen zusätzlich zu den klassischen medizinischen Angeboten individuell angepasste Konzepte der traditionellen europäischen Naturheilméizin als auch fernöstliche therapeutische Verfahren zum Einsatz.

Unverzichtbare therapeutische Bestandteile des BRUNE BALANCE med sind neben den ärztlichen Anwendungen die tägliche Bewegung, ob einzeln oder in der Gruppe im Kursraum, ob in unserem Kinesis-

und Kardioraum oder in der freien Natur. Da wir unter Prävention auch eine nachhaltige Optimierung des Gesundheitsverhaltens mit all seinen Schattierungen verstehen, werden Entspannungsverfahren erlernt und geübt, um diese langfristig in den Alltag integrieren zu können.

Hierbei legen wir besonderen Wert auf die Vermittlung des Prinzips Achtsamkeit. Wir fördern in diesem Rahmen das Erlernen von Inhalten bezüglich Schutz- und Bewältigungsressourcen im psychologischen und sozialen Kontext als auch kognitiver Neuorientierung. Des Weiteren bieten wir ein breit gefächertes Angebot aus den Bereichen Physiotherapie, Osteopathie, Massage, Ayurveda, Hydrotherapie und dermatologische Anwendungen bzw. Kosmetik an.

Eine weitere Säule des BRUNE BALANCE med ist die Ernährungsmedizin. Nach individueller Empfehlung können Sie die für Sie passende Küche in unserem Vitalrestaurant Finckenlounge genießen.

Herzlich willkommen im BRUNE BALANCE med!



BRUNE BALANCE med – Detox nach der Neuen F. X. Mayr Medizin zum Kennenlernen

Durch die Kombination von ausgewählten Therapien und heilsamer Atmosphäre im BRUNE BALANCE med wird eine Entspannungsreaktion des Körpers gefördert. Hierdurch können Stresshormone vermittelnde, krankmachende und den Stoffwechsel negativ beeinflussende Faktoren ausgeschaltet werden.

Ein nachhaltiger Gesundungsprozess wird somit nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf seelischer und geistiger Ebene eingeleitet. Ziel der neuen F. X. Mayr Medizin ist die Gesundung des Verdauungsapparates. Alle Körperzellen, Säfte und Organe erfahren Beruhigung und Regeneration. Daher wirkt diese Therapie sehr effektiv auf den ganzen Menschen, sein Aussehen, seine Körperhaltung, seine Attraktivität und auch seine Psyche.

Fasten ist damit die schnellste und umfassendste Therapieform mit den Heilprinzipien: Schonung, Säuberung und Schulung.

- Ärztliches Aufnahmegespräch, Schulung und körperliche Untersuchung
- 1x CRS-med (Cell Regulation Screening)-Diagnostik
- 1x ärztliche Bauchbehandlung und Beratung
- 1x Hydroxaurbad
- 1x Lymphdrainage, pneumatische Pulsationstherapie insges. 60 Min.
- 1x sportphysiologischer Check-up mit individuellem Trainingsplan
- 1x Bauchbehandlung durch einen Therapeuten
- 2x Leberwickel
- 1x ausleitende Massage 60 Min.
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen für den Alltag

Zusätzlich im Paket:

- Tägliche Verlaufskontrolle (RR, KG, Allgemeinbefinden)
- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 630,00 zzgl. mind. 3 Ü/F

Preis p. P. inkl. Aufpreis Detox-Vollverpflegung –
exkl. Übernachtungen

Nach der ärztlichen Untersuchung können einzelne Anwendungen aus medizinischen Gründen ausgetauscht werden. Zusätzliche Anwendungen können Sie gern je nach Verfügbarkeit à la carte hinzubuchen, u. a. Personal Coaching und Ernährungsberatung. Bitte bringen Sie alle aktuellen medizinischen Unterlagen mit.



BRUNE BALANCE med – Detox nach der neuen F. X. Mayr Medizin

- Ärztliches Aufnahmegespräch, Schulung und körperliche Untersuchung
- CRS-med (Cell Regulation Screening)-Diagnostik
- Täglich Leberwickel
- 3x ärztliche Bauchbehandlung
- 3x Bauchbehandlung durch einen Therapeuten
- 3x Hydroxeurbad
- 3x Algenpackung im Thermo-Spa
- 3x Lymphdrainage, pneumatische Pulsationstherapie insges. 60 Min.
- 1x sportphysiologischer Check-up mit individuellem Trainingsplan
- 1x Körperkompositionsanalyse
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen
- 2x Personal Training (60 Min.)
- 2x ZMR (1. und 7. Tag)

Zusätzlich im Paket:

- Tägliche Verlaufskontrolle (RR, KG, Allgemeinbefinden)
- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 1.590,00 zzgl. mind. 9 Ü/F

Preis p. P. inkl. Aufpreis Detox-Vollverpflegung – exkl. Übernachtungen

- Ärztliches Aufnahmegespräch, Schulung und körperliche Untersuchung
- 2x CRS-med (Cell Regulation Screening)-Diagnostik
- 4x ärztliche Bauchbehandlung und Kontrolle/Beratung
- 4x entgiftendes Hydroxeur-Bad
- 4x Algenpackung im Thermo-Spa
- 4x Lymphdrainage, pneumatische Pulsationstherapie, insg. 60 Min.
- 1x sportphysiologischer Check-up mit individuellem Trainingsplan
- 1x Körperkompositionsanalyse
- täglich Leberwickel
- 3x Personal Training (60 Min.)
- 4x Bauchbehandlung durch einen Therapeuten
- 2x ZMR (1. und 7. Tag)
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen für den Alltag

Zusätzlich im Paket:

- Tägliche Verlaufskontrolle (RR, KG, Allgemeinbefinden)
- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 2.090,00 zzgl. mind. 13 Ü/F

Preis p. P. inkl. Aufpreis Detox-Vollverpflegung – exkl. Übernachtungen

Zusatzleistungen gegen Aufpreis:

- Lehrküche – Kochen mit den Kochprofis (€ 60,00 p. P./Std.)
- Große Labordiagnostik (Blut und Urin inkl. Auswertung)

Nach der ärztlichen Untersuchung können einzelne Anwendungen aus medizinischen Gründen ausgetauscht werden. Zusätzliche Anwendungen können Sie gern je nach Verfügbarkeit à la carte hinzubuchen, u. a. Personal Coaching und Ernährungsberatung. Bitte bringen Sie alle aktuellen medizinischen Unterlagen mit.



BRUNE BALANCE med – Burn-out-Prävention

Dieses Paket enthält ähnliche Module wie Detox, wird aber ergänzt durch gezielte Vitalaufbauinfusionen unter Zugabe von Sauerstoff, Entspannungstherapien und Strategien zum Stress- und Spannungsabbau, damit Sie dem Alltagsdruck besser begegnen können.

- Ärztliches Aufnahmegespräch mit körperlicher Untersuchung (90 Min.)
- 1x Ruhe-EKG
- 1x CRS-med (Cell Regulation Screening)-Diagnostik
- 4x Sauerstofftherapie
- 1x sportphysiologischer Check-up mit individuellem Trainingsplan
- 1x entgiftendes Hydroxaurbad
- 2x Personal Training (60 Min.)
- 1x Sportmassage (60 Min.)
- 2x Floating zur Tiefenentspannung (30 Min.)
- 2x ZMR (1. und 7. Tag)
- 1x Uro Nashi Basti
- 1x Abhyanga (ayurvedische Anwendung, 90 Min.)

- 1x Synchron-Abhyanga, mit kleinem Shirodhara (80 Min.)
- 1x Ohrkerzenbehandlung
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen für den Alltag (45 Min.)

Zusätzlich im Paket:

- Tägliche Verlaufskontrolle (RR, KG, Allgemeinbefinden)
- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 1.490,00 zzgl. mind. 7 Ü/F

Preis p. P. inkl. Aufpreis Vital-Vollkost (3-Gang-Menü zu Mittag, 2-Gang-Menü am Abend) – exkl. Übernachtungen und Arzneimittel

Zusatzleistungen gegen Aufpreis:

- Große Labordiagnostik (Blut und Urin) inklusive Auswertung
- Lehrküche – Kochen mit den Kochprofis (€ 60,00 p. P./Std.)
- Vitalaufbau-Infusionen je nach Bedarf
- Kinesiologische Energieanalyse

Nach der ärztlichen Untersuchung können einzelne Anwendungen aus medizinischen Gründen ausgetauscht werden. Zusätzliche Anwendungen können Sie gern je nach Verfügbarkeit à la carte hinzubuchen, u. a. Personal Coaching und Ernährungsberatung. Bitte bringen Sie alle aktuellen medizinischen Unterlagen mit.



BRUNE BALANCE med – Vitalfasten

Vitalfasten verbessert den Zellstoffwechsel, mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte, steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und wirkt sich somit langfristig positiv auf Gesundheit und Stimmung aus. Viele chronische Gesundheitsprobleme lassen sich durch dieses Verfahren bessern oder sogar völlig heilen.

- Ärztliche Betreuung, Anamnese, Aufnahmeuntersuchung
- 2x ärztliche Bauchbehandlung und Beratung
- 2x Bauchbehandlung durch einen Therapeuten
- Täglich Leberwickel
- 2x Floating-Anwendung (schwerelose Entspannung im körperwarmen Salzwasser, 30 Min.)
- 2x entgiftendes Hydroxebad (20 Min.)
- 2x Packung im Thermo-Spa (20 Min.)
- Körperkompositionsanalyse
- 2x Personal Training (30 Min.)
- 1x sportphysiologischer Check-up mit individuellem Trainingsplan

- 1x Sportmassage (60 Min.)
- 1x Aromaölmassage (60 Min.)
- 1x CRS-med (Cell Regulation Screening)-Diagnostik am Ende der Kur
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen für den Alltag

Zusätzlich im Paket:

- Tägliche Verlaufskontrolle (RR, KG, Allgemeinbefinden)
- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 1.220,00 zzgl. mind. 7 Ü/F

Preis p. P. inkl. Aufpreis Vitalfasten Vollpension (Gemüse- und Obstsäfte, biologische Fastengetränke, schonende, spezielle Aufbaukost, Basenbrühe) – exkl. Übernachtungen und Arzneimittel.

Zusatzleistungen gegen Aufpreis:

- Lehrküche – Kochen mit den Kochprofis (€ 60,00 p. P./Std.)
- Medikamente für Infusionen werden vom Arzt gesondert bestellt und berechnet
- Große Labordiagnostik (Blut und Urin inkl. Auswertung)

Nach der ärztlichen Untersuchung können einzelne Anwendungen aus medizinischen Gründen ausgetauscht werden.
Zusätzliche Anwendungen können Sie gern je nach Verfügbarkeit à la carte hinzubuchen. Bitte bringen Sie alle aktuellen medizinischen Unterlagen mit.



BRUNE BALANCE med – Panchakarma-Kur

Das wirksamste bekannte Entgiftungsverfahren. Hierbei werden physiologische Unreinheiten schrittweise aus dem Körper entfernt und das neurophysiologische Gleichgewicht wiederhergestellt.

Die Kombination aus inneren und äußeren Ölanwendungen, ayurvedischer Küche, Yoga und Meditation wirkt ganzheitlich reinigend und wird konsequent nach traditionellen ayurvedischen Prinzipien umgesetzt. Mit Hilfe des Öls, welches auch bei den Darm-sanierungen eingesetzt wird, werden nachweislich fettlösliche Giftstoffe ausgeschwemmt. Dadurch dient Panchakarma der Vorbeugung von Krankheiten und der Wiederherstellung der Gesundheit. Die Ernährung während der Kur ist leicht verdaulich, warm, fettarm und frei von tierischem Eiweiß.

- Ärztliches Aufnahmegespräch
- Ayurvedische Konstitutionsbestimmung
- 2x Synchron-Abhyanga (4-händige Ganzkörpermassage)
- 1x ärztliche Bauchbehandlung mit Kontrolle
- 2x Bauchbehandlung durch einen Therapeuten
- 1x Garshan (stoffwechsel- und lymphabflussfördernde Seidenschuhmassage)

- 1x Padabhyanga (Bein-/Fußmassage, 45 Min.)
- 1x Udvarthana (entschlackende Getreidepasten-Anwendung)
- 1x Mukabhyanga (Kopf-/Nackenmassage, 45 Min.)
- Sportphysiologischer Check-up mit individuellem Trainingsplan
- 2x Matra-Basti
- 1x Pizzichilli (Königsbad mit 2 Therapeuten und ca. 10 l warmem Öl)
- 1x Shodhana-Basti
- 1x Shirodhara (beruhigender Stirnguss)
- 1x Upanahasveda Prishta (Thermobehandlung mit Teigmantel und Ghee)
- Ärztliches Abschlussgespräch und Befundbesprechung
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- Ärztliche Sprechstunde

Im Panchakarma-Paket außerdem enthalten:

- Tägliche Verlaufskontrolle (RR, KG, Allgemeinbefinden)
- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 1.650,00 zzgl. mind. 9 Ü/F

Preis p. P. inkl. Aufpreis Panchakarma-Vollverpflegung –
exkl. Unterkunft

Zusatzleistungen gegen Aufpreis:

- Lehrküche – Kochen mit den Kochprofis (€ 60,00 p. P./Std.)

Nach der ärztlichen Untersuchung können einzelne Anwendungen aus medizinischen Gründen ausgetauscht werden.
Zusätzliche Anwendungen können Sie gern je nach Verfügbarkeit à la carte hinzubuchen.



BRUNE BALANCE med – Ayurveda Anti Stress

AYURVEDA – die Wissenschaft vom Leben

Ayurveda – das Wissen vom Leben – ist die älteste traditionelle Gesundheitslehre, die ihren Ursprung vor mehr als 5000 Jahren in Indien hat. Kernpunkt bei den sowohl öligen als auch trockenen Anwendungen ist die Harmonisierung der drei Doshas: Vata, Pitta und Kapha. Durch Stimulation der 107 wichtigsten Marma-(Vital)punkte am und im menschlichen Körper werden Stoffwechsel, Nervensystem, Verdauung und endokrines Drüsensystem angeregt.

Behandlungsziel ist Ihr individuelles Wohlbefinden auf jeder Ebene Ihres Seins.

- Ayurvedische Konstitutionsbestimmung
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- 1x Garshan-Behandlung

- 1x Padabhyanga (45 Min.)
- 1x Mukabhyanga (45 Min.)
- 1x Abhyanga und Stirnölguss
- 1x Saundarya
- 1x Hydroxebad
- 1x Ohrkerzenbehandlung

Im Paket außerdem enthalten:

- Tägliche Verlaufskontrolle (RR, KG, Allgemeinbefinden)
- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 680,00 zzgl. mind. 4 Ü/F

Preis p. P. inkl. Ayurveda-Vollkost (3-Gang-Menü zu Mittag, 2-Gang-Menü am Abend) – exkl. Unterkunft

Zusatzleistungen gegen Aufpreis:

- Lehrküche – Kochen mit den Kochprofis (€ 60,00 p. P./Std.)



BRUNE BALANCE med – Ayurveda (Einzelleistungen)

Abhyanga – Schenkt Wohlgefühl, Revitalisierung und Energiefluss für Ihren ganzen Körper
60 Min. € 89,00
90 Min. € 130,00

Synchron-Abhyanga – Himmlisches Wohlbefinden in vier kompetenten Händen
60 Min. € 150,00
90 Min. € 210,00

Mukabhyanga – Einfühlsame Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage
45 Min. € 69,00

Garshan-Seidenhandschuh-Peeling – Erfrischend und anregend für den gesamten Organismus
30 Min. € 45,00

Padabhyanga – Mit dieser Fußmassage durchströmt Leichtigkeit Ihren ganzen Körper. Sie finden zurück zu Ihrer natürlichen Balance.
45 Min. € 69,00

Udvarthana-Behandlung – Aktivität in der Passivität. Kräftigendes, stimulierendes Peeling
50 Min. € 65,00

Shirodhara – Gedanken schwimmen davon, werden weggespült von einem warmen Ölstrahl, der sanft über Ihre Stirn gleitet. Sie tauchen ein in einen Ozean der Ruhe und Stille.
50 Min. € 85,00

BRUNE BALANCE med – Ayurveda (Einzelleistungen)

Pizzichilli-Königsguss – Ein warmer Ölstrom fließt über Sie und wird von zwei Therapeuten mit sanften Bewegungen verteilt. Sie spüren die heilsame Wärme des Sesamöls und seine reinigende Wirkung bis in die kleinsten Zellen. Abschließend werden Sie von einem herrlich erfrischenden Hot Water Sponge aus Rosenwasserkompressen verwöhnt. 60 Min. € 230,00

Saundarya – Ayurvedische Gesichtsanwendung. Sie riechen und spüren kostbare Blüten- und Pflegeessenzen, die speziell nach Ihrem Konstitutionstyp zusammengestellt werden. 50 Min. € 70,00

Upanahasveda Prishtha – Eine wirkungsvolle Anwendung, die sich bei Rückenverspannungen bewährt hat. Spezielle Kräuteröle werden zur Massage eingesetzt. Anschließend erfolgt eine Thermobehandlung mit Teigmantel und warmem Ghee. 60 Min. € 89,00

Netra Tarpana – Eine Thermobehandlung für gestresste Augen. Nach einer Kopf- und Nackenmassage erfolgt eine Behandlung mit Teigmantel und warmem Ghee. 60 Min. € 89,00

Uro & Nashi Basti – Der warme Nabelölguss und die Brustbehandlung lösen emotionalen Stress bei Burn-out, Schwindel, hohem Blutdruck und Nervosität. Nach Ölmassage der Körpervorderseite erfolgt der lokale Ölguss mit Teigmantel und warmem Ghee.

60 Min. € 89,00

Nasya – Ein Übermaß an Körpersäften, die sich im Hals, in der Nase, den Nebenhöhlen oder im Kopf- und Bronchialbereich angesammelt haben, wird durch spezielle Tropfen gelöst und ausgeschieden. Diese Behandlung ist zu empfehlen bei Kopfschmerzen, Migräne und auch Heuschnupfen. Nasya beinhaltet eine ausgiebige Kopf- und Nackenmassage, eine Inhalation mit ätherischen Ölen, heiße Kompressen, Verabreichung öliger Substanzen und eine sanfte Gesichtsmassage. 90 Min. € 125,00

Ohrkerzenbehandlung – Die Ohrkerzenbehandlung ist eine Behandlung, die entspannend, befreiend und wohltuend auf das seelische Gleichgewicht wirken kann. Die Ohrkerze ist ein reines Naturprodukt. Durch die Behandlung erfahren Sie einen angenehmen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Gönnen Sie sich diese intensiv-wohltuende Erfahrung. 35 Min. € 59,00



BRUNE BALANCE med – Sportpaket

Wir empfehlen unsere Aktivarrangements zur Motivation bei einem aktiven Neuanfang, zur Aktivierung des Stoffwechsels, zur Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit, zum Muskelaufbau und bei Beschwerden in Gelenken und Rücken.

- Individuelle Anamnese
- Sportphysiologischer Check-up oder Laktatanalyse
- 2x Personal Training (60 Min.)
- 2x Sportmassage oder medizinische Massage (30 Min.)
- 1x Körperkompositionsanalyse

Im Paket außerdem enthalten:

- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen
- Individualisiertes Trainingsprogramm für zu Hause

€ 439,00 zzgl. mind. 3 Ü/F

Preis p. P. inkl. Vital-Vollkost (3-Gang-Menü zu Mittag, 2-Gang-Menü am Abend) – exkl. Unterkunft

BRUNE BALANCE med – Bewegung, Sport und Fitness

Für Ihre Fitness und aktive Entspannung

Finden Sie aktiv Ihr Gleichgewicht. Wir bieten Ihnen Cardio- und Kinesistraining auf höchstem Niveau. Unser Angebot reicht vom Entspannungstraining über Aktivtraining bis hin zu Outdoortraining. Individuell abgestimmt auf Ihre Gesundheit. Entdecken Sie mit unseren qualifizierten Mitarbeitern die Freude an der Bewegung.

Personal Training – Potenziale erkennen und durch funktionales Training in Stärken umwandeln. Auf Wunsch können auch die Kursinhalte als Personal Training individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. (Bis maximal 2 Personen) 60 Min. € 65,00

Tennisplätze – Während der Sommermonate stehen Ihnen Tennisplätze gegen Gebühr zur Verfügung. Bitte reservieren Sie sich Ihre Spielzeiten an der SPA-Rezeption.

Day Spa und Mitgliedschaften – Gerne können Sie unseren SPA-Bereich auch als Tagesgäste oder im Rahmen von Mitgliedschaften nutzen. Bitte wenden Sie sich an unsere SPA-Rezeption.

Checks, Analysen, Tests

Laktat-Leistungsdiagnostik mit Trainingsplan	€ 95,-
Laktat-Leistungsdiagnostik	€ 65,-
Kardio-Fitnesstest	€ 45,-
Körperkompositionsanalyse	€ 40,-
Lauf- und Ganganalyse auf dem Laufband mit Video	€ 45,-
Sportphysiologischer Check-up (Kraft, Beweglichkeit) mit individuellem Trainingsplan	€ 95,-

Gruppenkurse – Wir bieten Ihnen ein vielfältiges und fundiertes Programm an Entspannungs-, Aktiv- und Outdoorkursen: Kurse sind für Kurgäste inklusive. Bitte reservieren Sie sich Ihren Kursplatz an der SPA-Rezeption.

- Hatha-Yoga, Meditation, Qigong, Stretching, 5 Tibeter, progressive Muskelentspannung
- „Kraft aus der Mitte“, „Kreuzfidel“, „Balance Fit“, „Fußwohl“ u. a. funktionales Training sowie Aquagymnastik
- Nordic & Aktiv-Walking, Lauftraining



Weitere medizinische Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten

- Ärztliche Sprechstunde 20 Min. € 31,00
- Aufnahmegespräch u. eingehende Untersuchung 45 Min. € 75,00
- Aufnahmegespräch, Schulung und eingehende Untersuchung 60 Min. € 95,00
- Ärztliches Abschlussgespräch 45 Min. € 75,00
- Akupunktur € 47,00
- Akupunktur mit Dauernadeln € 27,00
- Kinesiologische Körper-Energie-Analyse und Therapie € 121,00
- Kinesiologische Austestung von Mineral- und Vitaminmangel oder von Nahrungsunverträglichkeiten € 60,00
- Ärztliche Bauchbehandlung mit Beratungsgespräch € 60,00
- Ruhe-EKG € 27,00
- Belastungs-EKG € 68,00
- Lungenfunktionsanalyse (Spirometrie) € 40,00
- Bauchbehandlung durch Therapeuten € 30,00
- Sauerstofftherapie € 25,00
- Große Labordiagnostik (bei Bedarf Herz-Kreislauf-, Prostata-Stoffwechsel-Laborrisikoprofile etc.) auf Anfrage
- Laktat-Leistungsdiagnostik inkl. Ruhe- u. Belastungs-EKG € 124,00
- ZMR (Zelle-&Milieu-Revitalisierung)-Diagnostik und Therapie ab € 15,00
- CRS-med (Cell Regulation Screening)-Diagnostik € 29,00
- Elektrotherapie (Laser-, Ultraschall- und verschiedene Reizstromtherapien) ab € 25,00

BRUNE BALANCE med – Physiotherapie

Sich in kompetente Hände begeben

Unsere erfahrenen Physiotherapeuten behandeln nach einer individuellen Untersuchung Dysbalancen am Bewegungsapparat mit Hilfe von manuellen Techniken und gezielten Übungen. Zusätzlich bieten sie Ihnen nach ärztlicher Verordnung physikalische Therapien an, z. B. Hydrotherapie, Thermo- sowie Elektro-, Ultraschall- und Schmerztherapie.

Physiotherapeutische Anwendung – Befundorientierte Behandlung bei akuten und chronischen Beschwerden mit fundierten und erprobten Physiotherapie-Methoden. 60 Min. € 79,00

Medizinische Massage – Vermindert Verspannungen, regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen und normalisiert den Muskeltonus. 60 Min. € 79,00

Gewebestimulation RGS – Festigt u. durchblutet langfristig das Bindegewebe, hervorragend geeignet bei Orangenhaut. 50 Min. € 65,00

Dorn-Therapie – Ermittlung und Beseitigung von Primärursachen durch sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie. 60 Min. € 79,00

Ausleitende Massage – Ausleitungs- und Entsäuerungsbehandlung. Unterstützt den Abtransport von Stoffwechselprodukten aus Ihrem Gewebe. Unterstützung bei den Med-Programmen. 60 Min. € 79,00

Manuelle Lymphdrainage – Fördert Ihren Lymphabfluss und entlastet Ihr Lymphsystem. Eine ideale Ergänzung vor oder nach dem Sport. Sie fühlen sich leichter ... 60 Min. € 79,00

Craniosacrale Anwendung – Die Behutsamkeit dieser sanften Technik stärkt, harmonisiert und unterstützt die Heilung bei spezifischen Symptomen. 60 Min. € 79,00

Fußreflexzonentherapie – Wirkt therapeutisch auf den ganzen Körper über die Behandlung spezieller Reflexzonen und stabilisiert Ihre Regenerationskräfte. 60 Min. € 79,00

Pneumatische Pulsationstherapie und Lymphdrainage – Wird vor allem zur Gewebsregeneration, Lymphzirkulation und Schlackenausscheidung eingesetzt. Besonders empfehlenswert zur Unterstützung unserer Ausleitungsmaßnahmen. 60 Min. € 85,00



BRUNE BALANCE med – Massagen & mehr

Wir schenken Ihnen mehr Wohlbefinden durch ganzheitliche Anwendungen, die Sie individuell verwöhnen. **Eine pure Wohltat für Körper, Geist und Seele.**

Massage mit Aromaöl – Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit individuell abgestimmter Duftkomposition. Entspannung pur – lassen Sie sich verwöhnen!
60 Min. € 79,00

Sportmassage – Individuell auf Ihre Sportart und die beanspruchten Partien abgestimmt.
60 Min. € 79,00

Lomi-Lomi-Nui-Massage – Hawaiianische Ganzkörperölmassage, die zu einem besseren Körpergefühl und zu Stressabbau verhilft. Die rhythmischen Massagebewegungen lösen Verspannungen und Blockaden im ganzen Körper, während die Wärme des Öls zusammen mit entspannender Musik Ihr Wohlbefinden steigert.
75 Min. € 100,00

Kräuterstempelmassage – Ganzkörperölmassage mit warmen Kräuter-, Gewürz- oder Fruchtstempeln – ganz nach Ihrer Wahl. Thermische Reize entlang der Energiebahnen sorgen für Harmonie und Balance.
75 Min. € 95,00
Teilkörpermassage 30 Min. € 52,00

Hot-Stone-Anwendung – Die tiefe, wohlige Wärme ausgewählter Lavasteine löst verhärtete Muskulatur, regt die Selbstheilungskräfte und den Lymphfluss an. Mit der Kraft alter indianischer Tradition.

70 Min. € 99,00
Teilkörpermassage 30 Min. € 52,00

Shiatsu – Die japanische Form der energetischen Körpertherapie. Die Behandlungsmethodik wird sowohl für das emotionale und geistige Wohlbefinden als auch zur Behandlung des Bewegungsapparates eingesetzt. Eine Mischung aus Druckpunkt und Körperarbeit, zu der Sie bevorzugt in bequemer Kleidung erscheinen.

60 Min. € 80,00

Reiki – Ein japanisches Wort für Lebensenergie, bezeichnet eine Heilmethodik, die es ermöglicht, durch Übertragung dieser feinstofflichen Energie Harmonisierung auf emotionaler und physischer Basis herbeizuführen.

60 Min. € 80,00

Ganzkörperpeeling – Der Effekt eines Körperpeelings entsteht durch Abtragen von abgestorbenen Hautzellen, Ausreinigung der Poren und Stimulation der Hautdurchblutung. Ein einmaliges Frischeerlebnis aus natürlichen Kräuter-, Salz-, Zucker- und Ölkombinationen aus eigener Herstellung.

20 Min. € 35,00



BRUNE BALANCE med – Derma-Abteilung



Dermalogica – medizinisch fundierte Hautpflege

Ihre Haut entscheidet! Nach eingehender Hautanalyse wird die Behandlung auf die aktuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Akute Hautprobleme werden mit Hilfe hochwirksamer Rezepturen beseitigt. Zur Auswahl stehen drei Behandlungskonzepte für die Gesichtshaut. Die Zellalterung wird über biochemische Prozesse verlangsamt, Symptome der Hautalterung und deren Ursache werden bearbeitet oder Entzündungen und Unreinheiten im Hautbild werden mittels einzigartiger Wirkstoffe geklärt. Die übermäßige Melaninproduktion bei hyperpigmentierter Haut wird tiefenwirksam zurückgefahren und das Hautbild aufgehell.

Dermalogica-Basisbehandlung – Nach intensivem Face Mapping® erfolgt die Behandlung ausschließlich mit Dermalogica-Produkten, die die ideale Zusammensetzung aus natürlichen Rezepturen und medizinisch fundierten Wirkstoffen und damit die Lösung für Ihr Hautproblem bieten. 60 Min. € 89,00

MicroZone Treatments (professionelle Kurzbehandlungen) – Ideale Lösung für partielle Hautproblematiken, z. B. Augen- und Lippen-Strukturveränderungen, Tiefenreinigung sowie Soforthilfe bei Entzündungen. 20 Min. € 35,00

Dermalogica-Körperbehandlungen – Ebenso wie im Bereich der Gesichtsbearbeitungen geht es auch bei der Körperbehandlung um eine resultatorientierte Behandlung, die sich auf den Fokus des Kunden ausrichtet. Der erste Schritt in der Behandlung, das Bodymapping, ist vergleichbar mit der 14-Zonen-Hautanalyse der Gesichtshaut.

Thermal Body Treatments – Ganzkörperbehandlungen mit Intensivwirkung: Mineralsalzpeeling, hautberuhigende und intensiv feuchtigkeitspendende Packungen, hautstraffende und entschlackende Ganzkörperanwendungen. 80 Min. € 98,00

Thermal Touch Treatments – Diese Teilkörperbehandlungen ergänzen optimal die Gesichts- und Körperanwendungen und können untereinander kombiniert werden. So kann die optimale Versorgung Ihrer Haut an Händen, Dekolleté, Rücken, Füßen und Kopf gewählt werden. 30 Min. € 49,00

Exfoliating Body Scrub – Ultrafeine Oliven-, Dattelsamen- und Feingepulver sorgen für einen milden Peelingeffekt. 20 Min. € 39,00

Hydro-Active Mineral Salts – Mineralreiche Meersalze und hautglättende Enzyme machen die Haut auf schonende Weise zart und glatt. 20 Min. € 39,00



BRUNE BALANCE med – Kosmetik-Kurzbehandlungen



Make-up

Blühen Sie unter unseren fachmännischen Händen zu Ihrer natürlichen Schönheit und Ausstrahlung auf. Couleur Caramel besteht aus 100 % natürlichen Rohstoffen.

- | | |
|------------------------|-----------------|
| · Braut-Make-up | 50 Min. € 70,00 |
| · Abend-Make-up | 30 Min. € 40,00 |
| · Tages-Make-up | 20 Min. € 30,00 |
| · 5-Min.-Make-up | 5 Min. € 12,00 |
| · Augenbrauenkorrektur | € 10,00 |
| · Wimpern färben | € 15,00 |
| · Augenbrauen färben | € 12,00 |

Verwöhn-Maniküre oder -Pediküre

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen den Himmel auf Erden. Fußbad, Peeling, Maske und Pflege mit Massage 60 Min. € 69,00

- | | |
|-------------------|---------|
| · Nägel lackieren | € 12,00 |
|-------------------|---------|

Haarentfernung

- | | |
|-----------------------|---------|
| · Gesicht | € 15,00 |
| · Achseln oder Bikini | € 23,00 |
| · Unterschenkel | € 35,00 |
| · Rücken oder Brust | € 45,00 |
| · Beine komplett | € 59,00 |

BRUNE BALANCE med – laBiocome meso I concept

la **BIOCOME**

mesoBeauty Lifting steht für eine straffe, glatte Haut.

Rollen Sie die Zeit zurück. Welche Frau und welcher Mann wünschen nicht, jünger zu wirken? Etwas Entscheidendes gegen den müden Teint, Fältchen und Unreinheiten zu tun? Der Hautalterung entgegen. Mit natürlichen Wirkstoffen und gezielten Methoden neuester Beautytechnologie – das ist seit über 24 Jahren die Profession von laBiocome.

Nicht die Zeit zeigt unser Alter, sondern das Tempo der Falten. Ärger, Kummer und Hetze graben Falten. Selbst Stress ist eine trickreiche Sache. Er fährt ins Gemüt, greift nach den Organen und zeichnet das Gesicht. Wer all dem entgegenwirken will, findet mit dem mesoconcept eine passende Antwort. Die Meso Beauty Therapy kombiniert synergetische Schritte zur Verbesserung des Hautbildes. Das Resultat: Das Gesicht wirkt schöner, straffer und um Jahre jünger.

mesoBeauty Lifting ist eine spezielle Form der Gesichtsverjüngung bei atrophierter Haut und gegen starke Falten und Fältchen. Unsere Kosmetikerin mixt je

nach Behandlungsziel einen frischen Wirkstoffcocktail aus naturreinen Biostoffen zur Bekämpfung der Hautprobleme. Beliebte Varianten: Anti Aging, Anti Inflammation oder gegen Altersflecken.

laBiocome-Meso-Therapy-Schnupperbehandlung 60 Min. € 89,00

laBiocome-Bio-Facelifting 60 Min. € 90,00

laBiocome-Anti-Aging-Gesichtsbehandlung 45 Min. € 59,00

laBiocome-Meso-Beauty-Lifting-Behandlung 60 Min. € 135,00

Um Erfolg zu erzielen, empfehlen wir eine Kur mit zehn bis fünfzehn Sitzungen (mindestens zweimal pro Woche).

10er-Kur € 1.350,00

12er-Kur € 1.620,00

15er-Kur € 2.025,00

laBiocome-Mesokur-Beratung

kostenfrei



BRUNE BALANCE med – Balneo- und Hydrotherapie

Wasser – die Quelle allen Seins

Wasser ist die physische Quelle allen Lebens. Es spendet Kraft und Frische, Wohlbefinden und Entspannung sowie wertvolle Mineralstoffe. Wir stimmen unsere Anwendungen ganz individuell auf Sie ab. Tauchen Sie ein und erleben Sie die Welt aus einer anderen Sicht.

Floating – Schweben Sie in Raum und Zeit, finden Sie Tiefentspannung und entlasten Sie zusätzlich Ihre Gelenke und Muskulatur.

60 Min. € 55,00

30 Min. € 35,00

Hydroxeur-Bad – Stoffwechsellanregendes Detox-Bad mit Unterwassermassage, Aroma- und Lichttherapie. Eine phantastische Ergänzung bei allen Detox-Maßnahmen.

20 Min. € 35,00

Thermo-Spa – Ganzkörperpackung aus Moor, Algen oder Heilkreide mit nachhaltiger Wirksamkeit bei verschiedenen Indikationen. Ebenso stehen Pflegepackungen für Ihren Hauttyp zur Wahl. Unsere Fachkosmetikerinnen beraten Sie gern. Gleichzeitig schwebende und wärmende Entspannung.

20 Min. € 42,00

Verwöhnmomente zu zweit

Luxus-SPA-Suite – bei uns macht Gesundheit Spaß – insbesondere zu zweit. Genießen Sie den Luxus Ihres privaten SPAs, der für einen halben Tag nur Ihnen gehört. Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Partner eine abgestimmte Erlebnisreise durch die SPA-Welt. Bitte erkundigen Sie sich nach unseren Arrangements an der SPA-Rezeption.

Die Welt der Kräuter (2 Personen)

- Nutzung von SPA-Suite/Sauna/Biosauna (4 Std.)
- Pro Person je 1x Crystal-Wanne mit Kräuterölen (20 Min.)
- Pro Person je 1x Kräuterpeeling (20 Min.)
- Pro Person je 1x Kräuterstempelmassage (70 Min.)
- Kräuterspezialitäten aus der Klosterküche

Preis für 2 Personen € 369,00



BRUNE BALANCE med – Anti-Cellulite Intensiv

Eine äußerst intensive Anti-Cellulite-Behandlung mit sehr hoher Stoffwechsellanregung und Festigung des Gewebes.

- Hautanalyse und Beratung
- 2x Personal Training
- 3x Hydroxerbad
- 3x Algenpackung im Thermo-SPA
- 3x RGS-Gewebestimulation
- 2x pneumatische Saugglockenbehandlung
- 1x Thermal Body Treatment
- 1x Dermalogica-Basis-Gesichtsbehandlung

Im Paket außerdem enthalten:

- Tägliche Teilnahme an Entspannungs- oder Aktivkursen

€ 899,00 zzgl. mind. 4 Ü/F, bei Anreise Sonntag oder Montag

Preis p. P. inkl. Vital-Vollkost (3-Gang-Menü zu Mittag, 2-Gang-Menü am Abend), exkl. Übernachtungen und Arzneimittel.

BRUNE BALANCE med – Allgemeine Bedingungen

Das BRUNE BALANCE med legt großen Wert auf die Durchführung wirksamer Programme zur ganzheitlichen Erholung.

Ihre **Terminwünsche** empfehlen wir Ihnen direkt mit Ihrer Zimmerreservierung anzugeben. Bei der Auswahl Ihrer Behandlungen beraten wir Sie gern unter der Tel.-Nr. 033607-59 29 120.

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Sollten Sie irgendwelche Einschränkungen bei der Durchführung von Behandlungen haben, bitten wir Sie, uns einzuweihen, um für Ihre Gesundheit sorgen zu können.

Ruhen Sie sich aus – am besten schon 20 Min. vor Ihrem Behandlungstermin in unserer Kaminloung.

Jeder kann sich mal verspäten. In einem solchen Fall verkürzt sich die Behandlungszeit.

Schöne **Anwendungspakete und Gutscheine** finden Sie unter www.brunebalancemed.com

Preisänderungen vorbehalten, es gelten die AGBs.

Stornierungsbedingungen im BRUNE BALANCE med & SPA:

Für Einzelleistungen

bis 12 Std. vor vereinbarten Termin	kostenfrei
ab 12 Std. vor vereinbarten Termin	100 % d. Behandlungspreises

Für Arrangementleistungen

bis 14 Tage vor Anreise	kostenfrei
bis 8 Tage vor Anreise	50 % des gebuchten Arrangementpreises
bis 2 Tage vor Anreise	80 % des gebuchten Arrangementpreises
ab 1 Tag vor Anreise	oder bei Nichtanreise 100 % des gebuchten Arrangementpreises

Rückerstattung von Abrechnungskosten:

Die Abrechnung der medizinischen Leistungen, die im BRUNE BALANCE med in Anspruch genommen werden, nimmt Gut Klostermühle direkt mit dem Gast vor. Naturheilkundliche Behandlungen werden unserer Erfahrung nach bislang nicht von den Krankenkassen und Beihilfestellen übernommen. Wir erstellen Ihnen jedoch gern einen Auszug aus der Rechnung für alle medizinischen Leistungen zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse.

BRUNE BALANCE
med



Im Gut Klostermühle Alt Madlitz · Mühlenstr. 11 · D-15518 Madlitz-Wilmersdorf

Tel. +49 (0)33607-59 29 120 · Fax +49 (0)33607-59 29 121

www.brunebalancemed.com

info@brunebalancemed.com

Öffnungszeiten: täglich 07:30 – 21:00 Uhr